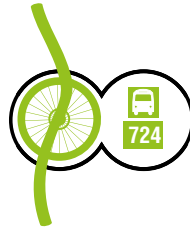


Ruta Verde

El Transporte Público, la naturaleza y tú



MANZANARES
EL REAL



Ruta Verde

La vuelta
al Yelmo

CONSORCIO
TRANSPORTES

MADRID

Tu ritmo, tu transporte

RUTAS VERDES CRTM
7.14

Ruta Verde
La vuelta al Yelmo

Longitud
12 km



Nivel de
Dificultad



Grado de dificultad

- Nivel Paseo - Fácil
- Nivel Aventura - Medio
- Nivel Deportivo - Difícil



Comunidad
de Madrid

Descripción de la Ruta

El Transporte Público, la naturaleza y tú

La vuelta al Yelmo es una ruta clásica dentro de la infinidad de itinerarios que se pueden hacer en La Pedriza del Manzanares. Si además subes a su cima podrás decir que te has doctorado honoris causa en la exploración pedricera.



Una ruta para hacer en transporte público

Los que llevamos acudiendo desde adolescentes a La Pedriza hemos utilizado en infinidad de veces los autobuses de “Colmenarejo” que tenían su parada en la calle Mateo Inurria. En la actualidad y debido al limitado número de automóviles particulares que pueden acceder al aparcamiento de Canto Cochino, subir en autobús a Manzanares sigue siendo una opción más que interesante, con la línea 724 de la empresa Herederos de J. Colmenarejo, desde el intercambiador de Plaza Castilla.

¿Qué ver a lo largo de nuestra ruta?

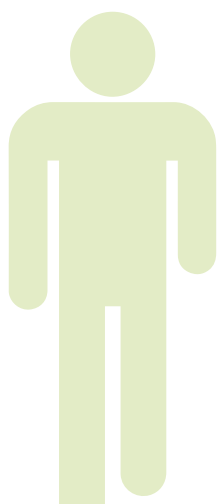


El Yelmo. Se trata de un enorme domo de granito con forma de yelmo medieval, famoso por sus lisas paredes ideales para la escalada en adherencia. Su cara sur tiene más de 150 metros de vertical, aunque a su cima de 1.717 m se puede acceder caminando por su cara norte, eso sí, superando en el tramo final una estrecha “chimenea” entre dos paredes de granito. La belleza de la cara sur del Yelmo es hipnótica y desde su cima las vistas del curso alto del río Manzanares y de la ciudad de Madrid son inmejorables.

Manzanares el Real y su castillo. Manzanares es una popular localidad de la Sierra de Guadarrama desde la que se pueden organizar infinidad de rutas. Junto al casco urbano y reflejado en las aguas del pantano de Santillana, se levanta el castillo de los Mendoza. Se trata de un hermoso edificio de granito levantado en el siglo XV más pensado como palacio que como baluarte defensivo. El castillo de Manzanares con el telón de fondo de La Pedriza es, sin duda, una de las imágenes más representativas de la Comunidad de Madrid.

Cara sur del Yelmo





Nos ponemos en ruta · Ficha técnica

Distancia. 16,8 kilómetros.

Dificultad: Media-Alta. La subida a la cima del Yelmo por la chimenea de la cara norte requiere de una buena forma física y solo es recomendable si se dispone de nociones básicas de escalada.

Otras consideraciones. Este itinerario se puede combinar con otros muchos de los que hay en La Pedriza. A nosotros nos encantan los mapas en papel y para conocer esta zona recomendamos disponer de uno para explorar la zona y sus enormes posibilidades. (Conexión con las RV 6.6, 7.6 y 7.10).

Breve descripción de la ruta



Al sur, el perfil de Madrid



Manzanares el Real (km 0,0). La línea 724 de autobús nos deja en la plaza del pueblo. Desde aquí tomamos la llamada “carretera del Tranco” que se interna en el paraje de la Pedriza ascendiendo en compañía del río Manzanares.

Cruce de la carretera del Tranco (km 0,2). Giramos a la derecha por la carretera de El Tranco.

Desvío al Tranco (km 2,0). Esta popular zona junto al río queda a la izquierda. Seguimos recto.

Final de la carretera (km 2,8). Finaliza la carretera y dejamos atrás las últimas casas del pueblo. Comienza un camino verdaderamente bonito que se interna en la garganta por donde se abre paso el Manzanares.

Zona de placas de roca (km 3,3). El río ruga a nuestra izquierda. En apenas 300 m el valle se abre y el camino gira hacia el norte (derecha).

Frente al aparcamiento de Canto Cochino (km 4,5). No cruzaremos el Manzanares, sino que seguimos ascendiendo recto por su orilla izquierda dejando atrás el estacionamiento.

El Cerdito (km 5,2). Una de las peculiaridades de la Pedriza son los centenares de nombres que reciben sus picos y rocas más emblemáticas: Cerdito, pájaro, tortuga, cocodrilo o gato.



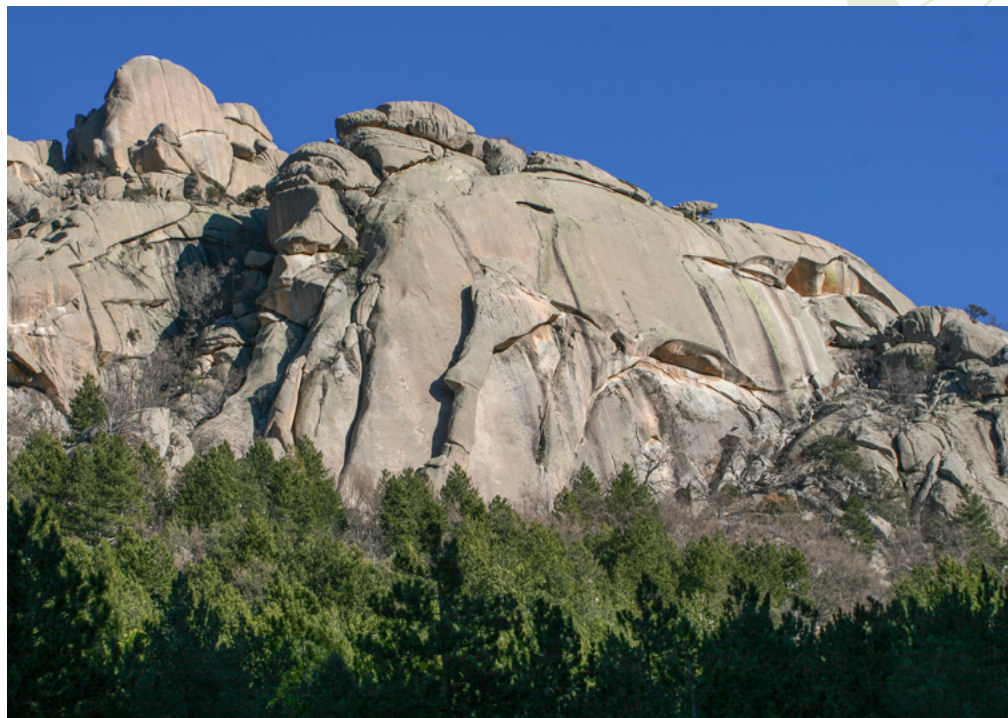
El cerdito



La Cara y sus Cuatro Damas



Collado de la Dehesilla



El Hueso o Portillo Peñalarco

Refugio Giner de los Ríos (km 6,4). Edificio de 1916 gestionado por la Real Sociedad Española de Alpinismo Peñalara. Su nombre se debe a Francisco Giner de los Ríos, fundador de la Institución Libre de Enseñanza y gran divulgador de la Sierra de Guadarrama.

El Tolmo (km 7,0). Enorme bloque de granito de 20 metros de altura que debió desprenderse de alguna de las laderas cercanas, aunque esta teoría es cuestionada actualmente. Excelente punto de encuentro y mirador de cimas como El Pájaro o el Hueso. El camino sigue recto buscando el collado de la Dehesilla.

Frente al Hueso (km 7,8). El Hueso o Portillo Peñalarco es otra de las inolvidables formaciones de granito que convierten a la Pedriza en un lugar mágico. Una pared con espectaculares vías de escalada.

Collado de la Dehesilla (km 8,3). Finaliza este primer tramo de subida en este collado desde el que se podría descender a Soto del Real. Es casi una tradición parar en el collado para tomar un refrigerio mirando hacia la cima de La Maliciosa. Desde ahora el camino se vuelve un poco más difícil de seguir. Gira poco a poco a la derecha y gana altura a través de las rocas. Hay que poner atención a los montones de piedras y a las marcas blancas y amarillas que indican la ruta correcta.

Risco de la Cara y sus Cuatro Damas (km 9,0). Lugar de gran belleza, en el horizonte vemos el pico de San Pedro y los viaductos del AVE.

Desvío a la derecha para subir al Yelmo (km 10). Hay que poner atención para localizar a la derecha un camino muy pisado que asciende hacia un collado.



Collado de la Vistilla (km 10,3). A la izquierda, nada más llegar al collado veremos un canal rocoso que llega al pie de la chimenea del Yelmo. Siempre suele haber gente justo al pie de la chimenea así que habrá que esperar turno o dejar que descendan los que ya han estado en la cima. En realidad, ascender la chimenea es más una cuestión de habilidad usando pies y espalda que de fuerza, pero si no tienes claro cómo afrontar el ascenso te recomendamos no subir.



Cima del Yelmo (km 10,5). Estamos junto al vértice geodésico, a 1.717 metros de altitud. Justo debajo veremos la mancha azulada del embalse de Santillana y al fondo el perfil de las Cuatro Torres, antesala de la ciudad de Madrid. Descendemos la chimenea y regresamos por el mismo camino hasta el desvío del km 10.

Desvío a la pradera del Yelmo (km 10,9). Es el desvío del anterior km 10. Giramos a la derecha y descendemos.

Pradera del Yelmo (km 11,2). Espléndido paraje donde pasar un buen rato al sol mirando las evoluciones de los escaladores. Iniciamos el descenso directo a Manzanares que se nos puede hacer algo fatigoso sobre todo para rodillas y tobillos.

Pradera y bifurcación (km 12,6). En esta segunda pradera optamos por seguir recto y a la izquierda para bajar directamente a Manzanares sin pasar por Canto Cochino. Seguimos las marcas de piedra para no perder el camino.

El sendero vira a la izquierda antes de las casas (km 13,7). Hemos perdido altura de manera muy rápida y siempre con el casco urbano de Manzanares casi a nuestros pies. La bajada, muy transitada, está marcada también por los habituales montoncitos de piedra.

Manzanares (km 14,0). Primeras casas y comienzo de la carretera. Estamos en el anterior km 2,8 del sentido de ida.

Final de la ruta (km 16,8). Plaza de Manzanares el Real.



Edición MARZO 2026.

© Consorcio Regional de Transportes de Madrid. www.crtm.es

Fotografías: Archivo Consorcio Regional de Transportes, Miguel Ángel Delgado.