



# Ruta Verde

*El Transporte Público, tu bici, la naturaleza y tú*

## Paradas



PUERTO DE COTOS



Ruta Verde

Cotos  
Peñalara



RUTAS VERDES GR1M  
**6.9**

Ruta Verde *El pico Peñalara: El techo de la Comunidad de Madrid*

*Cotos - Peñalara - Cotos*

Longitud  
**14,5 km**

Nivel de Dificultad



VALLE DE VALSAIN

VALLE DEL LOZOYA

PARQUE NACIONAL SIERRA DEL GUADARRAMA

MONTES CARPETANOS

LAGUNA DE LOS PAJAROS

LOS CLAVALES 2.387m

TRAMO DIFICIL

KM 8

Arroyo de la Pedriza

CINCO LAGUNAS

Arroyo de Peñalara

KM 6 PEÑALARA 2.428m

VALLE DEL LOZOYA

PARQUE NACIONAL SIERRA DEL GUADARRAMA

Arroyo de la Laguna

KM 12 LAGUNA GRANDE

Arroyo del Toril

KM 4 DOS HERMANAS 2.284m

KM 11,5

A RASCAFRIA

M-604

KM 13 FUENTE

A NAVACERRADA

A VALDESEQUÍ

KM 14 MIRADOR

PUERTO DE COTOS 1.830m

C9 COTOS

691 MONCLOA NAVACERRADA

Comunidad de Madrid



Comunidad de Madrid

Descripción de la Ruta

## El Transporte Público, la naturaleza y tú

*El puerto de Cotos es un paraje muy popular entre los montañeros de Segovia y Madrid. Su actual aspecto es el resultado de la re-naturalización que llevó a cabo la Comunidad de Madrid en 1999 y que ha devuelto a este paso de montaña su aspecto original previo a la construcción de la estación de esquí de Valcotos. El puerto de Cotos es un enclave estratégico que sirve de “campo base” para ascender a Peñalara, a las Cabezas de Hierro o para dejarse llevar valle abajo por el bosque camino a la Granja (Segovia) o a Rascafría (Madrid).*

### A la Sierra en Bus

Utilizaremos, tanto al comienzo como al final de la ruta, los servicios de las líneas interurbanas del Consorcio Regional de Transportes. Desde Madrid al Puerto de Cotos viajaremos en la línea 691 que parte de Moncloa (Grupo Avanza). A Cotos también llega la línea C-9 de Cercanías.

### ¿Qué ver en el entorno más inmediato?

Además de la propia ruta a pie, a lo largo de la excursión tendremos la oportunidad de conocer enclaves muy interesantes desde el punto de vista medioambiental y paisajístico.



Parada de la línea 691. Puerto de Cotos.

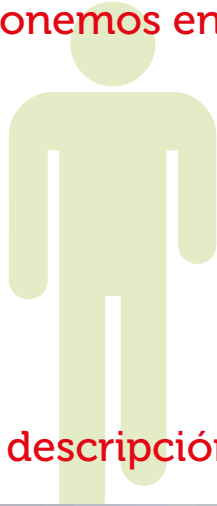
**El Puerto de Cotos o del Paular.** Se trata de un histórico paso de montaña que a lo largo de los siglos comunicó el valle de Valsain donde se encuentra el palacio de La Granja y el valle del Lozoya (El Paular). La conexión a Navacerrada por carretera y ferrocarril es, sin embargo, mucho más moderna. El topónimo “Cotos” alude a la presencia de unos mojones de piedra, denominados de esa manera que marcaban cada cierto tiempo el trazado del camino para hacerlo visible durante la época de nevadas. En el puerto, a 1830 metros de altitud, encontraremos la estación de ferrocarril, el chalet del Club Alpino Español, la histórica Venta Marcelino y un centro de información del Parque Nacional de Guadarrama.



Cabras Montesas. Pico Peñalara

**El Pico y la Laguna de Peñalara.** Es la cima más elevada de la sierra de Guadarrama. Su perfil alomado, a 2428 metros de altitud, marca el límite entre Segovia y Madrid. Peñalara da nombre a un extenso macizo montañoso en el que sobresalen otras cumbres como Dos Hermanas, el risco de los Claveles y el risco de los Pájaros. En Peñalara es aún visible la acción de diversos glaciares que excavaron, en dirección al valle del Lozoya, depresiones en forma de “U” y en los que en la actualidad podemos contemplar diversos conjuntos de lagunas así como humedales y charcas. Del conjunto lagunar destaca la “Laguna Grande de Peñalara” donde a pesar del frío y el viento se encuentra el hábitat de gran cantidad de especies animales incluidas diez tipos diferentes de anfibios. <https://www.parquenacionalsierraguadarrama.es>

## Nos ponemos en ruta · Ficha técnica



**Distancia.** 14,5 kilómetros.

**Dificultad.** Media-alta por el tipo de terreno que vamos a recorrer. Si completáis la ruta por la “cresta de los Claveles” deberéis de tener en cuenta que en invierno este tramo solo es apto para montañeros experimentados y bien equipados.

**Otras consideraciones.** Recomendable hacerla en el sentido propuesto que es el de las agujas del reloj.

## Breve descripción de la ruta



*Venta Marcelino. Cotos*

**Puerto de Cotos (kilómetro 0).** Para comenzar la ruta subiremos hacia el centro de visitantes del Parque Nacional por el ancho camino que parte junto a la marquesina del Consorcio de Transportes. Rebasamos una caseta de vigilancia en el lado derecho y entramos en una pista de tierra jalonada por pinos silvestres.

**Depósito de agua del Cobertizo (kilómetro 0,8).** El camino ha girado a la izquierda junto a este edificio. Si os fijáis, a la derecha aparece señalizado el camino de la laguna de Peñalara que es por donde regresaremos a la vuelta. Nosotros seguiremos hacia Dos Hermanas por el camino de la izquierda. El camino sigue el trazado de la antigua pista de mantenimiento del telesilla y su perfil en incansable zigzag requiere de un esfuerzo extra por nuestra parte.



*Subida a Dos Hermanas*

**Pico Dos Hermanas (kilómetro 4,0).** Después de una interminable subida alcanzamos esta alomada cima de 2.284 metros de altitud. Desde aquí las vistas son impresionantes gracias al importante desnivel que hemos ganado. A partir de ahora el camino se hace muy cómodo al transitar por el suave cordal que separa Madrid de Segovia y que va ganando altura hasta llegar a Peñalara. Los cercos de piedra y las depresiones lineales excavadas en el suelo son fortificaciones y trincheras de la Guerra Civil que tuvo en tan inhóspito lugar uno de sus frentes de combate.



*Pico Peñalara*

**Pico Peñalara (kilómetro 6.0).** Tras un último repecho alcanzamos el techo de la Sierra de Guadarrama (2428 m). Se trata de una cima amplia y de acceso cómodo, ideal para detenerse a comer y a sacar fotos. No será raro que aparezcan por allí pequeños rebaños de cabra montesa acostumbrados a la presencia del hombre. Para muchos la excursión finaliza aquí regresando a Cotos por el camino de ida. Nosotros seguiremos por la llamada “cresta de los Claveles” un tramo de sendero rocoso con una cierta dificultad técnica y que en invierno solo es recomendable para montañeros experimentados.

**Risco de los Claveles (kilómetro 6.5).** Aun en verano y sin nieve este complejo todo este complejo paso de bloques de roca merece todo nuestro respeto y atención. Si nos fijamos son visibles en las rocas las dentelladas de los crampones y piolets de cientos y cientos de montañeros que han pasado durante el invierno por un sitio tan emblemático. El camino es obvio, basta seguir por la línea de cumbres y al finalizar esta, descender dejando la laguna de los Pájaros a nuestra derecha. En caso de duda los pequeños montones de piedra apilados por los montañeros serán una referencia perfecta.

**Laguna de los Pájaros (kilómetro 8.00).** Paraje de gran belleza muy parecido a los ibones o lagos glaciares que se encuentran en el Pirineo. Cuesta trabajo creer que apenas tres horas antes subíamos a un autobús interurbano en el intercambiador de Moncloa. Desde aquí seguiremos el camino de regreso a Cotos que se encuentra muy bien señalizado con postes de madera con señales azules y los ineludibles montoncitos de piedra. Las enormes paredes de Claveles-Peñalara estarán a nuestra derecha y el valle de Rascafría a nuestra izquierda. De frente y cada vez más cercano en el horizonte se recorta Cabezas de Hierro y la Bola del Mundo.



**Desvío a la Laguna de Peñalara (kilómetro 11,5).** Después de una bajada el camino de la laguna de los Pájaros conecta con la transitada ruta que procede del Puerto de Cotos y asciende hasta la Laguna. Giraremos a la derecha (caseta de vigilancia) para alcanzar la Laguna de Peñalara en un tramo de ida y vuelta regresando por este mismo camino a Cotos.



**Laguna de Peñalara (kilómetro 12,0).** Acostumbrados a la soledad de la que hemos disfrutado en gran parte de la ruta, este tramo que conduce a la Laguna casi parece una autopista en hora punta. La laguna de Peñalara es un paraje tan valioso como frágil y desde hace años sus orillas están delimitadas por unas cuerdas que disuaden al excursionista de llegar al agua. Lejos quedan los años en los que allí se celebraba, en el primer domingo de agosto, una travesía a nado que congregaba a cientos de personas. Eran, sin duda, otros tiempos. Regresamos por este camino hasta el cruce de la caseta.



**Caseta de vigilancia y cruce de la Laguna de los Pájaros (kilómetro 12,5).** Seguiremos recto por el camino que se dirige a Cotos y que va girando a la derecha para bordear por una ladera que al principio está despoblada de árboles. Incomparables vistas de Cabezas de Hierro.

**Cruce del mirador de la Gitana y depósito del Cobertizo. (kilómetro 13,7).** Giraremos a la izquierda para llegar a Cotos por el mismo tramo que hicimos al comienzo de la excursión.

**Puerto de Cotos (kilómetro 14,5).** Final de la ruta.



**Descárgate nuestra App**  
Información en tiempo real

Edición JULIO 2019.

© Consorcio Regional de Transportes de Madrid. [www.crtm.es](http://www.crtm.es)

Fotos: Archivo CRTM, Miguel Ángel Delgado y Alberto Roura Redondo.